

Beste mevrouw,

Graag wil ik u middels deze brief wat informatie geven over een periode in het leven die elke vrouw door zal gaan, namelijk de overgang.

Het is een natuurlijk proces waarbij het hormoon oestrogeen daalt, en de menstruatie stopt. Het hoort bij het leven. Er zit echter een enorme variatie in de hoeveelheid of ernst van de klachten die een vrouw kan ervaren.

De laatste tijd is er veel in het nieuws geweest dat de overgang voor veel vrouwen een behoorlijk lastige periode kan zijn. Veel opvliegers, onrustige nachten etc kunnen vervelende gevolgen hebben.

Om wat meer bewustzijn en aandacht te creëren voor deze vrouwen en de overgangsgerelateerde klachten, ga ik een spreekuur oprichten om voorlichting te geven over de overgang.

Het gaat om een consult van 30 minuten waarin ik algemene uitleg geef over de overgang, wat u eventueel kunt verwachten en welke mogelijkheden er zijn om deze levensfase zo soepel mogelijk te laten verlopen.

Het spreekuur hiervoor zal van start gaan per 12 september.

Dit spreekuur is bedoeld voor vrouwen die:

- In de overgang zitten
- Nog niet in de overgang zitten maar graag meer informatie willen

Mocht u geïnteresseerd zijn, maak dan een afspraak met de doktersassistente voor mijn spreekuur!

Sjef Stribos

Huisarts in opleiding